

LOSIR

CATERING

Przedszkole MENU NA MARZEC 2019

PIĄTEK 1.03

ŚNIADANIE:

CHLEB ŻYTNI, MASŁO , JAJKO GOTOWANE, PASTA HUMMUS Z POMIDOREM,
OGÓREK ZIELONY , OGÓREK KISZONY, SZCZYPIOREK, RZODKIEWKA /1,3,7/
NAPAR MIĘTA Z MELISĄ

II ŚNIADANIE:

ROGAL MAŚLANY Z MIODEM, JABŁKO /1,7/

OBIAD:

ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM /9/

KOTLET RYBNY , SOS KOPERKOWY, ZIEMNIAKI GOTOWANE, SURÓWKA Z
KISZONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM /1,3,4,7/

KOMPOT JABŁKOWO WIŚNIOWY

PONIEDZIAŁEK 04.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO , SZYNKA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY,
POMIDOR, OGÓREK KISZONY /1,7/
NAPAR MALINA Z LIPĄ

II ŚNIADANIE:

JOGURT NATURALNY Z SOSEM DAKTYŁOWYM, JABŁKO, CHRUPKI
KUKURYDZIANE /7/

OBIAD:

KREM ZIEMNIACZANY Z GRZANKAMI /1,9/

MAKARON PENNE W SOSIE ŚMIETANOWO SEROWYM Z BROKUŁEM

CUKINIĄ I SUSZONYMI POMIDORAMI /1,7/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

WTOREK 05.03

ŚNIADANIE:

CHLEB ŻYTNI, MASŁO , KIEŁBASKA PARZONA, PASTA JAJECZNA , OGÓREK

ZIELONY, SZCZYPIOREK, RZODKIEWKA /1,3,7/

NAPAR Z KWIATÓW CZARNEGO BZU

II ŚNIADANIE:

PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU Z SOSEM MALINOWYM /1,7/

OBIAD:

ZUPA KUKURYDZIANA /9/

KURCZAK DUSZONY W WARZYWACH, KASZA PĘCZAK, MIX FASOLEK

SZPARAGOWYCH Z BUŁKĄ TARTĄ /1,7/

NAPAR Z MIĘTY I RUMIANKU

ŚRODA 06.03

ŚNIADANIE:

BUŁKA GRAHAMKA, MASŁO, SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM, DŻEM

BRZOSKWINIOWY, OGÓREK KISZONY, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA /

1,7/

NAPAR RUMIANEK Z MALINĄ

II ŚNIADANIE:

JABŁKO, GRUSZKA, WAFLE RYŻOWE Z PASTĄ CZEKOLADOWĄ

OBIAD:

JARZYNOWA Z KALAFIOREM I BRUKSELKĄ /9/

PIECZONA PAŁKA KURCZAKA, PUREE ZIEMNIACZANE, SURÓWKA Z

MARCHEWKI /7/

KOMPOT ŚLIWKOWY

CZWARTEK 07.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI , MASŁO, SCHAB PIECZONY , PASTA TWAROGOWO-WARZYWNA, SZCZYPIOREK, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA /1,7/
NAPAR Z LIPY

II ŚNIADANIE:

KASZKA MANNA GOTOWANA NA MLEKU Z RODZYNKAMI I BANANEM /1,7/

OBIAD:

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM /3,9/

STROGONOW WIEPRZOWY Z OGÓRKIEM KISZONYM I PAPRYKĄ, KLUSKI ŚLĄSKIE
SURÓWKA Z BURACZKÓW /1/
KOMPOT Z JABŁEK

PIĄTEK 8.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO , JAJECZNICA ZE SZCZYPIORKIEM, PASTA RYBNA Z KOPERKIEM, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY,
RZODKIEWKA /1,3,4,7/
HERBATA ROOIBOS

II ŚNIADANIE:

JABŁKO, MARCHEW, CHRUPKI KUKURYDZIANE

OBIAD:

POMIDOROWA Z RYŻEM JAŚMINOWYM /9/

GZIK ZE SZCZYPIORKIEM, ZIEMNIAKI PUREE /7/
KOMPOT WIELOOWOCOWY

PONIEDZIAŁEK 11.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO , SZYNKA DROBIOWA , SER BIAŁY KROJONY, OGÓREK KISZONY, RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK /1,7/
NAPAR KOPER WŁOSKI I MALINA

II ŚNIADANIE:

JABŁKO, GRUSZKA, WAFLE RYŻOWE Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM

OBIAD:

OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI I KOPERKIEM / 9/

MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM POMIDOROWYM, WARZYWA DO
CHRUPANIA / MARCHEWKA, OGÓREK ZIELONY/ /1/
LEMONIADA

WTOREK 12.03

ŚNIADANIE:

BULKA GRAHAMKA, MASŁO, SER ŻÓŁTY, PASTA JAJECZNA, OGÓREK
ZIELONY, OGÓREK KISZONY, SZCZYPIOREK /1,3,7/
KAKAO NA MLEKU /7/

II ŚNIADANIE:

JOGURT NATURALNY Z MUSLI, JABŁKO /1,7/

OBIAD:

OWOCOWA Z ŁAZANKAMI /1/

FILET Z KURCZAKA W PANIERCE SEZAMOWEJ, ZIEMNIAKI GOTOWANE,
SURÓWKA WIOSENNA Z NATKĄ PIETRUSZKI /1,3/
KOMPOT WIELOOWOCOWY

ŚRODA 13.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO , PASTA HUMMUS, SZYNKA DROBIOWA,
OGÓREK KISZONY, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA/1,7/
NAPAR MIĘTA Z KOPREM WŁOSKIM

II ŚNIADANIE:

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU, PRAŻONE JABŁKO Z CYNAMONEM /1,7/

OBIAD:

ROSÓŁ Z MAKARONEM /1,9/

PULPETY DROBIOWE Z JARMUŻEM W SOSIE KOPERKOWYM, RYŻ
PARABOLICZNY, BUKIET WARZYW BLANSZOWANYCH
KOMPOT Z JABŁEK I WIŚNI

CZWARTEK 14.03

ŚNIADANIE:

CHLEB ŻYTNI, MASŁO , PASZTET DROBIOUY Z WARZYWAMI, OGÓREK
KISZONY, OGÓREK ZIELONY, SZCZYPIOREK /1,7/

NAPAR Z RUMIANKU

II ŚNIADANIE:

KASZKA KUKURYDZIANA GOTOWANA NA MLEKU Z BANANEM /7/

OBIAD:

KREM Z ZIELONEGO GROSZKU /9/

PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM, KASZA GRYCZANA NIEPALONA,
OGÓREK KISZONY

KOMPOT WIELOOWOCOWY

PIĄTEK 15.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI , MASŁO, PASTA JAJECZNA, PASTA RYBNA Z NATKĄ
PIETRUSZKI, SZCZYPIOREK, OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY,

RZODKIEWKA /1,3,4,7/

NAPAR LIPA Z MIODEM

II ŚNIADANIE:

RYŻ NA MLEKU Z MUSEM JABŁKOWO-GRUSZKOWYM /7/

OBIAD:

SZCZAWIOWA Z JAJKIEM /3,9/

PIEROGI Z SEREM , SOS JOGURTOWO OWOCOWY, SURÓWKA Z
MARCHEWKI I JABŁKA /1,7/

KOMPOT WIELOOWOCOWY

PONIEDZIAŁEK 18.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO , SER ŻÓŁTY, SZYNKA DROBIOWA,
OGÓREK KISZONY, OGÓREK ZIELONY, POMIDOR /1,7/

HERBATA MALINOWA

II ŚNIADANIE:

KASZKA MANNA NA MLEKU Z SOSEM MALINOWYM /1,7/

OBIAD:

KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK I NATKĄ PIETRUSZKI /1,9/

FILET Z KURCZAKA DUSZONY W SOSIE PIECZENIOWYM, KOPYTKA,
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY MARCHEWKI I JABŁKA /1/
HERBATA ROOIBOS CYTRYNOWA

WTOREK 19.03

ŚNIADANIE:

CHLEB ŻYTNI, MASŁO, SCHAB PIECZONY, TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM,
OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA, PAPRYKA /1,7/

KAKAO NA MLEKU /7/

II ŚNIADANIE:

JABŁKO, GRUSZKA, MARCHEW, WAFLE RYŻOWE Z POWIDŁAMI
ŚLIWKOWYMI

OBIAD:

KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z POMIDORAMI /9/

DOMOWY KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM,
SURÓWKA MEKSYKAŃSKA /1,3,/
KOMPOT Z JABŁEK

ŚRODA 20.03

ŚNIADANIE:

BUŁKA GRAHAMKA, MASŁO, PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI, DŻEM Z
OWOCÓW LEŚNYCH, OGÓREK KISZONY, SZCZYPIOREK, RZODKIEWKA /
1,4,7/

NAPAR Z KWIATÓW CZARNEGO BZU

II ŚNIADANIE:

BANAN, JOGURT NATURALNY Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI

OBIAD:

ZUPA JARZYNOWA

MAKARON ŚWIDERKI W SOSIE POMIDOROWYM Z TUŃCZYKIEM I

KUKURYDZĄ /1,4/
KOMPOT WIELOOWOCOWY

CZWARTEK 21.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO , KIELBASKA PARZONA , PASTA Z KURCZAKA, OGÓREK KISZONY, OGÓREK ZIELONY, SZCZYPIOREK /1,7/
NAPAR MIĘTA Z MELISĄ

II ŚNIADANIE:

PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU Z SIEMIENIEM LNIANYM I Z SOSEM WIŚNIOWYM /1,7/

OBIAD:

ROSÓL Z JARZYNAMI I Z KASZKĄ /1,9/

PIEROGI SEROWO JAGODOWE Z SOSEM CYNAMONOWO JOGURTOWYM
SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASA /1,7/
KOMPOT WIELOOWOCOWY

PIĄTEK 22.03

ŚNIADANIE:

CHLEB ŻYTNI, MASŁO , JAJECZNICA , KONFITURA WIŚNIOWA,
SZCZYPIOREK, OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA /1,3,7/
HERBATA ROOIBOS

II ŚNIADANIE:

JOGURT NATURALNY Z MUSEM OWOCOWYM, CHRUPKI KUKURYDZIANE,
JABŁKO, MARCHEW /7/

OBIAD:

POMIDOROWA Z MAKARONEM /1,9/

PULPETY Z RYBY W Z SIEMIENIEM LNIANYM, PUREE ZIEMNIACZANE,
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY JABŁKA I NATKI PIETRUSZKI /1,3,4,7/
NAPAR Z RUMIANKU I MALIN

PONIEDZIAŁEK 25.03

ŚNIADANIE:

CHLEB ŻYTNI, MASŁO , SZYNKA DROBIOWA, SER ŻÓŁTY, OGÓREK
KISZONY, OGÓREK ZIELONY, PAPRYKA /1,7/
NAPAR KOPER WŁOSKI Z MALINĄ

II ŚNIADANIE:

RYŻ NA MLEKU Z PRAŻONYM JABŁKIEM /7/

OBIAD:

OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI /9/

LECZO WARZYWNE Z CZERWONA FASOLĄ, KASZA BULGUR /1/
LEMONIADA

WTOREK 26.03**ŚNIADANIE:**

CHLEB ŻYTNI, MASŁO , KIELBASKA PARZONA, OGÓREK KISZONY,
POMIDOR, RZODKIEWKA /1,7/
HERBATA OWOCE LEŚNE

II ŚNIADANIE:

KISIEL OWOCOWY, JABŁKO, GRUSZKA

OBIAD:

ZUPA FASOLOWA /9/

NALEŚNIKI Z SERKIEM WANILIOWYM I SOSEM JOGURTOWO
BRZOSKWINIOWYM /1,3,7/
KOMPOT OWOCOWY

ŚRODA 27.03**ŚNIADANIE:**

BULKA GRAHAMKA, MASŁO, PASZTET DROBIOWY, SEREK WANILIOWY,
OGÓREK ZIELONY, OGÓREK KISZONY, SZCZYPIOREK /1,7/
NAPAR LIPA Z MIODEM

II ŚNIADANIE:

JOGURT NATURALNY Z MUSLI, JABŁKO, MARCHEW /1,7/

OBIAD:

BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI /9/

FILET Z KURCZAKA W PANIERCE KUKURYDZIANEJ, ZIEMNIAKI
GOTOWANE Z KOPERKIEM, SURÓWKA WIOSENNA /1,3//
HERBATA ROOIBOS CYTRYNOWA

CZWARTEK 28.03

ŚNIADANIE:

CHLEB ŻYTNI, MASŁO, SZYNKA DROBIOWA, SER BIAŁY KROJONY, OGÓREK
KISZONY, RZODKIEWKA, NATKA PIETRUSZKI /1,7//
NAPAR Z KWIATÓW CZARNEGO BZU

II ŚNIADANIE:

WAFLE RYŻOWE Z KONFITURĄ TRUSKAWKOWĄ, JABŁKO, GRUSZKA

OBIAD:

JARZYNOWA Z ZIELONYM GROSZKIEM I MAKARONEM /1,9//

GOŁĄBKI ODWRÓCONE, PUREE ZIEMNIACZANE, SOS POMIDOROWY /7//
KOMPOT WIELOOWOCOWY

PIĄTEK 29.03

ŚNIADANIE:

CHLEB PSZENNO-ŻYTNI, MASŁO, PASTA RYBNA, SER ŻÓŁTY, OGÓREK
ZIELONY, POMIDOR, RZODKIEWKA /1,4,7//
NAPAR Z RUMIANKU

II ŚNIADANIE:

JABŁKO, GRUSZKA, KALAREPA, CHRUPKI KUKURYDZIANE

OBIAD:

KREM ZIEMNIACZANO -POROWY Z GRZANKAMI /1,9//

JAJKO GOTOWANE, SOS KOPERKOWY, ZIEMNIAKI PURRE, MARCHEWKA Z
GROSZKIEM /3,7//
NAPAR Z RUMIANKU I MALIN

